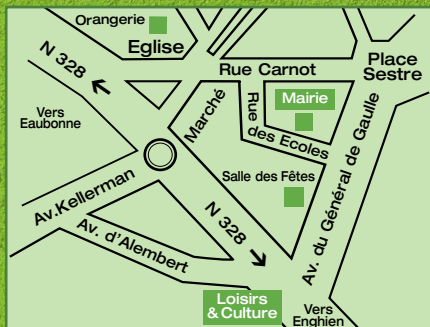




85 avenue du Général Leclerc
95230 / Soisy-sous-Montmorency
Tél. 01 34 12 12 08
Email : centre-loisirs-et-culture@orange.fr
www.loisirs-et-culture.com



Création OceanBoulevard.fr - Impression Gestion Graphic / St Leu

Loisirs & Culture



Programme d'activités 2026/2027

Théâtre *Christine*

- Mercredi 16h30 6/8 ans
- Mercredi 17h30 9/11 ans
- Mercredi 19h + 12 ans Ados

Tarif soisés 6/8 ans 216€ (1h) / Tarif hc* 227 €
 Tarif soisés 9/15 ans 249€ (1h30) / Tarif hc* 262€

Capoeira *Antonio-Black*

À la fois jeu, danse et art martial...
 Art brésilien à découvrir !

- Jeudi 18h dès 8 ans (1h)

Tarif soisés (1h) 201€ / Tarif hc* 212 €

Zumba Kids *Nathalie*

- Mardi 17h15 6/9 ans
- Mardi 18h15 +10 ans Pré-ados

Tarif soisés 201 € (atelier 1h) / Tarif hc* 212 €

Zumba Ados *Nathalie*

- Samedi 11h + 12 ans Ados

Tarif soisés 201 € (atelier 1h) / Tarif hc* 212 €

Couture & Customisation *Nathalie*

- Mercredi 15h 8/12 ans

Tarif soisés 232 € (atelier 1h30) / Tarif hc* 245 €

Modelage en fimo *Nathalie*

- Mercredi 16h30 +7 ans (atelier 1h30)
- Mercredi 18h +10 ans (atelier 1h30)

Tarif soisés 249 € / Tarif hc* 262 €

Arts Plastiques *Bruno*

- Lundi 17h15 6/9 ans Express. visuelle (1h30)
- Mercredi 10h 5/7 ans Express. visuelle (1h)
- Mercredi 11h 8/10 ans Express. visuelle (1h30)
- Mercredi 14h30 6/9 ans Express. visuelle (1h30)
- Mercredi 16h 10/15 ans BD/Graff/Manga (1h30)
- Mercredi 17h30 10/15 ans Illustration (1h30)

Tarif soisés 5/7 ans 183€ (1h) / Tarif hc* 193 €
 Tarif soisés 6/10 ans 249 € (1h30) / Tarif hc* 262 €
 Tarif soisés + 10 ans 249 € (1h30) / Tarif hc* 262 €



Hip Hop *Gilles*

- Mercredi 13h30 Niv.1 +7 ans
- Mercredi 14h30 Niv.2 +10 ans
- Mercredi 15h45 Niv.2 +10 ans /

Atelier chorégraphique

- Mercredi 17h Niv.3 +14 ans

Tarif soisés Niv.1 + 7 ans 221 € (atelier 1h)
 Tarif hc* 232 €

Tarif soisés Niv.2 + 10 ans / atelier chorégraphique
 (atelier 1h15) 249€ Tarif hc* 262 €

Tarif soisés Niv 3 + 14 ans 276 € (atelier 1h30)

Tarif hc* 291 €

Modern Jazz *Mélanie*

- Lundi 17h15 4/6 ans éveil

- Lundi 18h 7/9 ans init.

- Lundi 19h Ados + 10 ans Inter. Jazz 2

Tarif soisés 4/6 ans 183€ (45min) / Tarif hc* 192 €

Tarif soisés 7/9 ans 193€ (1h) / Tarif hc* 204 €

Tarif soisés + 10 ans Ados 249€ (1h15) /

Tarif hc* 262 €

Anglais

- Mardi 18h + 11 ans/collège *Sedef*

- Mercredi 10h 3/4 ans *Sedef*

- Mercredi 11h15 4/5 ans *Sedef*

- Mercredi 14h 5/6 ans *Sedef*

- Mercredi 15h 6/7 ans *Sedef*

- Mercredi 16h15 7/8 ans *Sedef*

- Mercredi 17h15 8/10 ans *Sedef*

- Samedi 9h30 5/6 ans *Nicole*

- Samedi 10h30 7/8 ans *Nicole*

- Samedi 11h30 9/10 ans *Nicole*

- Samedi 12h30 11/12 ans/Collège *Nicole*

- Samedi 13h30 + 12 ans/Collège *Nicole*

Tarif soiséen 176 € (ateliers 1h)

Tarif hc* 186 €

*Tarif hc : Tarif hors commune



Couture créative !

Accessoires, vêtements, costumes... tous niveaux, des débutants aux autonomes

- **Mardi (1 sur 2) 19h** Tous niveaux *Cécile*

Tarif soisés 201 € (ateliers 2h30) 14 séances

Tarif hc* 211 €



Dessin/Peinture Aquarelle/Pastel

- **Lundi 10h (2h30)** Aquarelle *Joëlle*
- **Lundi 13h30 (2h30)** Peinture *Joëlle*
- **Lundi 16h15 (2h30)** Peinture *Joëlle*
- **Mercredi 19h30 (2h)** Dessin/Peinture *Bruno*
- **Vendredi 14h (2h30)** Peinture/Pastels *Bruno*

Tarif soisés Bruno 320 € (2h) / Tarif hc* 337 €

Tarif soisés Joëlle, Bruno 342 € (2h30) /

Tarif hc* 360 €



Poterie-Terre *Céline*

- **Lundi 16h15**

- **Lundi 19h**

Tarif soisés 375 € (ateliers 2h30) / Tarif hc* 394 €

Encadrement/Cartonnage *Christine*

- **Mardi 9h30**

Tarif soisés 308 € (ateliers 2h30) / Tarif hc* 324 €



Blabla Tricot *Sylvie*

Pour tricoteuse confirmée afin de partager et progresser.

- **Lundi 15h**

Adhésion 20 € (ateliers 2h)



Line Dance *Audrey & Emmanuelle*

- **Mardi 19h**

Tarif soisés 176 € (1h) / Tarif hc* 186 €



Zumba *Nathalie*

- **Mardi 20h30** Avancé

- **Samedi 13h** Débutante

Tarif soisés 215 € (ateliers 1h) / Tarif hc* 227 €

Lady style *Nathalie*

Mettre l'accent sur la sensualité et la musicalité tout en travaillant l'équilibre, la coordination et la mémoire.

- **Mardi 19h30**

Tarif soisés 215 € (ateliers 1h) / Tarif hc* 227 €



Théâtre *Christine*

- **Mercredi 20h40**

Tarif soisés 278 € (ateliers 2h)

Tarif hc* 293 €



Chorale *Maureen*

- **Mardi 19h30**

Tarif soisés 187 € (ateliers 1h30)

Tarif hc* 197 €



Modern Jazz *Mélanie*

- **Lundi 20h30** Adultes tous niveaux

Tarif soisés 254 € (ateliers 1h30)

Tarif hc* 268 €

Renforcement musculaire/ Fitness *Yesim*

- **Jeudi 12h30**

Tarif soisés 215 € (ateliers 1h) Tarif hc* 227 €



Body Sculpt *Nathalie*

Cardio training, renforcement musculaire et stretching en fin de cours

- **Samedi 12h**

Tarif soisés 215 € (atelier 1h)

Tarif hc* 227 €



*Tarif hc : Tarif hors commune

Adhésion obligatoire
en supplément :

Enfant : 8 euros

Adultes : 20 euros



Qi Gong *Christine*

Étirements, mouvements fluides et doux, respirations, automassages améliorant la circulation énergétique dans le corps et réactivant le lien avec la nature.

- Jeudi 11h15

Tarif soisés 254 € (ateliers 1h15) / Tarif hc* 268 €

Hatha Yoga *Agnès*

- Mardi 10h30 Yoga
- Jeudi 19h Yoga

Tarif soisés 254 € (ateliers 1h15) / Tarif hc* 268 €

Swiss Ball *Ludovic*

- Lundi 11h30 Swiss Ball

Tarif soisés 215 € (ateliers 1h) / Tarif hc* 227 €

Pilates *Ludovic*

- Lundi 12h30 Pilates
- Lundi 19h20 Pilates
- Mercredi 19h30 Pilates Fascias
- Jeudi 19h15 Pilates
- Vendredi 10h30 Pilates

Tarif soisés 215 € (ateliers 1h) / Tarif hc* 227 €

Gym Douce *Ludovic*

- Mardi 9h15 Gym Douce
- Mercredi 10h30 Gym Douce
- Vendredi 11h30 Gym Douce

Tarif soisés 215 € (ateliers 1h) / Tarif hc* 227 €

Pilates/Sophro *Ludovic*

- Vendredi 16h30

Tarif soisés 254 € (ateliers 1h30) / Tarif hc* 268 €

Tai Chi Chuan *Christine*

- Jeudi 9h30

Tarif soisés 254 € (ateliers 1h30) / Tarif hc* 268 €

Sophrologie/Relaxation *Maryam*

- Mardi 13h30

Tarif soisés 215 € (ateliers 1h) / Tarif hc* 227 €



Capoeira *Antonio-Black*

- Jeudi 19h

Tarif soisés 232 € (ateliers 1h30) / Tarif hc* 245 €

Batucada *Eric*

- Vendredi 19h45

Tarif annuel 342 € (ateliers 1h30) / Tarif hc* 360 €

Marche nordique *Ludovic*

- Samedi 10h

Tarif annuel 205 € (ateliers 2h en extérieur)

Tarif hc* 216 €

Possibilité de réservation à la séance 8 € + adhésion obligatoire

Échecs *Christian*

- 2 mardis par mois 19h

Tarif annuel 60 € (ateliers 2h) / Tarif hc* 63 €

Atelier d'écriture *Claude*

Faire l'expérience de sa propre écriture... techniques ludiques, échanges et exploration des genres littéraires.

- 1 jeudi par mois 18h

Tarif soisés 127 € (1 atelier de 2h par mois)

Tarif hc* 135 €

Cours d'Anglais *Margot & Sedef*

- Mardi 19h Débutant *Sedef*
- Mardi 17h Intermédiaire *Margot*
- Mardi 18h30 Pré-intermédiaire *Margot*
- Jeudi 18h45 Avancé *Margot*

Tarif soisés 326 € (ateliers 1h30) / Tarif hc* 342 €

Au plaisir de lire *Micheline & Claudette*

- 2ème lundi du mois 14h30

Adhésion 20 € (ateliers 1h30)

Cafés Langues/Conversations

- Jeudi (1 sur 2) 15h Italien *Michèle & Raphaël*
- Jeudi (1 sur 2) 10h Espagnol *Christelle*

Adhésion 20 € (ateliers 1h30)

*Tarif hc : Tarif hors commune



Programme culturel 2026/2027

Voici quelques rendez-vous attendus pour cette saison.

Sorties/Visites d'expositions

Les sorties-visites reprendront à partir du mois d'octobre, le programme vous sera complété tout au long de l'année.

Voici les premières sorties programmées :

Mardi 13 octobre à 16h

■ Conférence + goûter *Aux Belles Poules*



Nous avons le plaisir de vous proposer une expérience culturelle et divertissante *Aux Belles Poules*, une ancienne maison close, au charme inégalé. Ses magnifiques céramiques, ses fresques érotiques et sa mosaïque sont

inscrites à l'inventaire supplémentaire des monuments historiques car elles sont les seules encore intactes de tout Paris. Plongée dans l'histoire souvent méconnue et fantasmée des maisons closes et de la prostitution aux cours d'une conférence captivante.

Celle-ci sera narrée par la propriétaire des lieux, offrant une perspective unique et personnelle sur cet aspect singulier du passé parisien. Cette parenthèse étonnante constitue une occasion idéale de partager un moment privilégié, tout en découvrant un pan méconnu de l'histoire parisienne.

Une coupe de champagne ou une boisson sans alcool avec une pâtisserie. Tarif : 29€ / Inscriptions et réservations auprès de l'accueil de L&C.

Autres expositions et visites à venir

■ Look ! 40 ans de mode au musée

Musée des Arts Décoratifs :

Look ! 40 ans de mode au musée. Le musée des Arts Déco célèbre le 40^e anniversaire de la création du musée des Arts de la Mode en ses murs à travers 40 silhouettes iconiques. L'exposition invite le visiteur à suivre les deux vies du vêtement, avant et après son entrée dans les collections. Du croquis initial au défilé en passant par la photographie de mode, des réserves du musée l'exposition, elle dévoile les étapes de la création, de la conservation et de la restauration qui font vivre ce patrimoine exceptionnel.



■ Musée de Montmartre avec une exposition sur le Cirque



Pendant près d'un siècle, le cirque fait battre le cœur de Montmartre. Lieu de tous les possibles, il offre aux artistes un spectacle inédit du mouvement, de la lumière et de la métamorphose. L'exposition explore les liens féconds entre les arts

du cirque et les avant-gardes. Peintres, écrivains et musiciens y nourrissent leur imaginaire pour créer des œuvres puissantes qui jalonnent l'histoire de l'art du XX^e siècle.

À travers un parcours chronologique réunissant peintures, sculptures, dessins, affiches, costumes et objets exceptionnels, l'exposition met en lumière le rôle déterminant joué par le cirque dans l'élaboration des langages plastiques de la modernité.

De la place de Clichy au boulevard Rochechouart, des baraques foraines à l'Hippodrome de Montmartre et au Cirque Medrano, c'est tout un territoire de spectacles et d'innovations qui accompagne l'émergence de nouvelles sensibilités artistiques.

■ Musée de l'histoire de la Médecine

Date à venir/Tarif à venir

Inscriptions et réservations auprès de l'accueil de L&C.

Stages Pendant les vacances scolaires

Du lundi 8 février au vendredi 19 Février

Du lundi 5 avril au vendredi 16 avril

Du lundi 5 juillet au vendredi 9 juillet

Enfants comme adultes, profitez des vacances pour vous essayer à de nouvelles pratiques artistiques ou de développement personnel. Participation entre 20€ et 40€ par atelier pour la semaine

Matinée Portes Ouvertes

Samedi 5 septembre de 10h à 13h au Trèfle

Ouverture de la saison L&C 26-27

Inscriptions aux ateliers annuels pour tous les âges et rencontres avec les animateurs. Entrée libre.

Ateliers créatifs d'Halloween

Samedi 24 octobre

à partir de 10h au Trèfle

Ateliers créatifs avec réalisation de décorations et de cadeaux personnalisés pour petits et grands...

Tarifs : à partir de 12€ par atelier et par personne.



Soirée concert et diner dansant



Samedi 28 novembre à 19h au Trèfle/Salle Amplitude
Concert, dîner dansant avec le groupe **Purple Cover Band**. 7 chanteurs et musiciens. Reprises Pop, Rock et Disco années 70 et 80. Apéro offert.
Tarif : 32€ par personne (hors boissons)
Apéritif + plat + dessert + concert
Inscriptions et réservations auprès de l'accueil de L&C.



Ateliers créatifs d'hiver

Samedi 12 décembre, à partir de 10h au Trèfle
Ateliers créatifs avec réalisation de décorations et de cadeaux personnalisés pour petits et grands...
Tarifs : à partir de 12€ par atelier et par personne.

Un moment de détente

Samedi 5 décembre et samedi 24 avril
Pour entrer dans l'hiver en douceur..
Ateliers et conférences interactives au service du bien-être et des émotions positives. Massages, auto-massages, ateliers vous seront proposés.
Dates susceptibles d'être modifiées et programme à venir. Tarif : à partir de 10€



Ateliers créatifs de printemps

Samedi 20 mars à partir de 10h au Trèfle
Laissez place à votre imagination : ateliers de décorations et de cadeaux personnalisés pour petits et grands...
Le programme vous sera communiqué ultérieurement. Tarifs : à partir de 12€ par atelier et par personne.



L'asso en fête au mois de juin !

Au Trèfle. Représentation de nos ateliers théâtre à l'auditorium du Trèfle : groupe enfants, ados et adultes. Gala des ateliers scéniques de L&C : modern jazz, hip-hop, zumba, capoeira, batucada, Line Dance, Fitness Full Dancing... en salle Amplitude au Trèfle.
Programmation, infos & réservations : Loisirs & Culture : 01 34 12 12 08 ou centre-loisirs-et-culture@orange.fr

Loisirs & Culture est une association régie par la loi 1901. Elle est agréée Jeunesse & Sport N°95/95 du 7/03/72.
L'adhésion est obligatoire pour pratiquer une activité et implique l'acceptation des règles générales qui régissent l'association. Elle couvre les frais d'inscription et d'assurance.
L'adhésion permet d'accéder à l'ensemble des activités, de participer à la vie de l'association, d'aider à la réalisation de projets arrêtés par le conseil d'administration et de participer à l'assemblée générale de l'association.
Le conseil d'administration se compose de
Présidente : Micheline Dachez
Vice-Présidente : Sylvie Decaudin
Secrétaire : Claudette Barbezange
Trésorière : Marie-Dominique Arnould
Administrateurs : Martine Le Lan, Philippe Pedel, Monique Riffaud, ainsi que 3 élues municipales : Cécilia Besnard, Nathalie Ourseau et Zeynep Temanni.
Aux côtés des bénévoles du Conseil d'administration, Sandrine Da Maia, directrice et Céline Pecoraro chargée d'accueil et secrétariat travaillent quotidiennement au service de l'association et de ses adhérents.



Horaires d'ouverture de l'accueil L&C :

Du 1er septembre au samedi 17 octobre puis du 3 mai au 3 juillet

Lundi : 16h30-18h

Mardi, jeudi et vendredi : 16h30-18h30

Mercredi : 10h-12h et 15h-18h

Samedi : 10h-12h

Du 19 octobre au 30 avril

Mercredi : 10h-12h et 15h-18h

Samedi : 10h-12h

Saison 2026/2027 :

Début des ateliers le lundi 14 septembre